

EXPERIENCIAS DE



Individual

Mes de Septiembre

NOMBRE SIMBÓLICO: Liceo

FECHA: 20-09-13

DESCRIPCIÓN:

Quiero compartir una experiencia que me ha parecido enriquecedora por su mensaje:

Ayer, una persona a quien le tengo un gran cariño, me dijo varias cosas que me hicieron sentirme impotente. Me dolieron profundamente sus palabras, las sentí injustas y descalificadoras. Sentí un dolor grandísimo y lloré con desesperación. Creo que fue una catarsis, así lo espero.

En un momento cerré los ojos para tranquilizarme y la pantalla mental se iluminó en blanco brillante; se salía de la pantalla y vi una imagen de pequeña, donde mi hermana me culpaba de algo que no había hecho a mi padre (a quien adoraba y me sentía correspondida). Mi padre me puso un castigo que ni recuerdo, porque no fue importante para mí, pero sus palabras quedaron grabadas en mi corazón: "No lo esperaba de ti". Y como yo tampoco esperaba que se lo creyera, después de estas palabras no me defendí... Luego me dijo esa voz mental: "A mí esas cosas no me importan, no me molestan. No molestan al Espíritu, sólo molestan al Ego. No dejes que te molesten".

Hoy, mientras hacia el desayuno, me ha venido que me dolió porque había un origen similar y me hizo revivir el dolor pasado. Pero lo que decimos a los demás, siempre nos lo decimos a nosotras, es lo que vemos en nosotras.

Por eso, cuando acusamos de cualquier cosa a alguien estamos haciendo un juicio de valor, es una elucubración. Nada podemos decir de los demás, porque no estamos en su posición, su estructura mental, su situación, sus vivencias, experiencias, etc. Eso que decimos es nuestro.
